

kLaSsEnJoUrNaL

Heft Nr.03

Redaktion: Elsa, Emma, Fenja, Oskar, Paula, Ruwen, Sarah, Viktoria, Fr.Bohlken

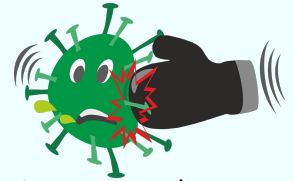
Freie Journalisten: Ole, Alina, Melina **Lektorat und Layout:** Fr. Bohlken



Was erwartet euch in diesem Heft?

Impfstoff-Wegweiser.....	S.1
Interview mit einem Klassenmitglied.....	S.3
Was macht eigentlich Frau Reese im Lockdown?.....	S.4
Die Gute-Laune-Seite.....	S.5
Unsere Entspannungs-Tipps.....	S.6
Kochen und Backen.....	S.7
Brenn-Liste.....	S.7
Fotos der Woche.....	S.8
Logik-Rätsel (schwerer!)	S.9
Lösungen.....	S.10

KLEINER WEGWEISER DURCH DEN IMPFSTOFF-DSCHUNGEL



Biontech/Pfizer, AstraZeneca, Moderna, mRNA-Impfstoff, Nebenwirkungen, Impf-Gegner...Was genau soll das eigentlich alles bedeuten??! An dieser Stelle ein kleiner Versuch, das Wirrwarr zu ordnen.

Was passiert eigentlich bei einer Impfung?

Wie ihr wisst, hat unser Körper ein Immunsystem, das uns hilft, Krankheitserreger zu bekämpfen. Dabei spielen Abwehrstoffe wie die sogenannten Antikörper eine Rolle, aber auch eine Menge Zellen mit interessanten Namen wie „T-Gedächtniszelle“, „T-Helferzelle“, „T-Killerzelle“ oder mein persönlicher Favorit – die „Fresszelle“. Nein, diese Namen habe ich mir nicht ausgedacht, die Zellen heißen wirklich so!

Bei einer Impfung wurde in der Vergangenheit üblicherweise eine winzige Menge einer abgeschwächten, ungefährlichen Variante eines Krankheitserregers (z.B. Masernvirus) in den Körper gespritzt, damit das Immunsystem schon einmal üben kann. Es produziert dann die nötigen Abwehrkräfte (Antikörper) und die Gedächtniszellen merken sich den Bauplan dafür, damit das Immunsystem im Ernstfall blitzschnell eine ausreichend große Menge dieser Antikörper produzieren kann.

Wieso dauert die Entwicklung eines Impfstoffes so lange?

Das Wichtige bei einer Impfung ist, dass man absolut sicher sein muss, dass die Stoffe, mit denen man impft, wirklich ungefährlich sind. Die Impfung soll ja schützen und nicht versehentlich mit dem Coronavirus infizieren oder andere schlimme Folgen, wie z.B. schwere oder sogar tödliche allergische Reaktionen auslösen. Normalerweise gibt es dafür ein sehr kleinschrittiges, aufwändiges Verfahren, das manchmal 10 Jahre Forschung in Anspruch nimmt! Für die Impfstoffe gegen

das neuartige Coronavirus wurden nun Ausnahmeregelungen getroffen, die zum Beispiel viel schneller große Testreihen bei Menschen möglich gemacht haben. Diese klinischen Studien an Menschen wurden an vielen Tausend Freiwilligen vorgenommen und haben nun innerhalb weniger Monate dazu geführt, dass wir sichere Impfstoffe zur Verfügung haben, auch wenn ihre Wirksamkeit nicht immer ganz so hoch ist wie bei Impfstoffen, die über einen längeren Zeitraum entwickelt wurden.

Was sind Biontech/Pfizer, AstraZeneca und Co?

Das sind die Unternehmen, die diese Impfstoffe entwickelt und produziert haben. Die Stoffe, die sie jeweils für die Impfung entwickelt haben, unterscheiden sich etwas, weshalb auch die Wirksamkeit unterschiedlich ist und manche Menschen lieber mit dem einen und nicht mit dem anderen Stoff geimpft werden möchten.

Biontech/Pfizer und Moderna nutzen einen Impfstoff auf mRNA-Basis.

Ihr wisst vermutlich, dass alle Lebewesen aus Zellen aufgebaut sind. In diesen Zellen befindet sich das Erbgut, die sogenannte DNA. Die DNA ist ein chemisch-es Molekül und enthält den Bauplan für die Grundbaustoffe eines Lebewesens (Eiweißstoffe). Man kann sich das wie eine lange Buchstaben-Kette vorstellen. Bestimmte Abschnitte dieser Buchstaben bilden Wörter und mehrere Wörter bilden einen Satz. Ein solcher Satz könnte z.B. sagen: „Dieser Mensch hat blaue Augen“. Auf der DNA nennt man einen solchen Satz ein Gen. Um die Information eines Gens für den Bau eines Eiweißstoffes zu nutzen, benötigt der Körper eine Übersetzung des Gens in eine für ihn verständliche Sprache. Diese Übersetzung des Gens nennt man mRNA. mRNA ist letztlich auch ein chemisches Molekül, das aber nur die Information für ein Gen

enthält und etwas anders aufgebaut ist als die DNA.

Der mRNA-Impfstoff enthält die Informationen des Gens für die Oberfläche des Coronavirus', auf die unser Immunsystem reagiert. Wenn die mRNA in unseren Körper kommt, wird also zunächst dieser wichtige Virusbestandteil (nicht das ganze Virus!) gebaut, woraufhin unser Immunsystem die nötigen Antikörper und T-Zellen bilden kann. Ziemlich genial!

Bei AstraZeneca dagegen wird mit der „leeren Hülle“ der Viren geimpft. Auf dieser Hülle sind ebenfalls die nötigen Informationen für unser Immunsystem enthalten. Allerdings scheinen mehr Menschen Nebenwirkungen wie Fieber zu bekommen als bei dem mRNA-Impfstoff. Auch scheint dieser Impfstoff bei mutierten Varianten des Coronavirus' nicht ganz so wirksam zu sein. Aber, sagen die Wissenschaftler, ein Impfstoff, der in 70% der Fälle wirksam schützt, ist immer noch besser als kein Impfstoff und damit kein Schutz!

Was wird kritisiert?

Impf-Gegner argumentieren, dass die Versuchsreihen viel zu kurz, unwissenschaftlich und oberflächlich waren und die Impfstoffe noch nicht sicher sind, dass wir quasi alle „Versuchskaninchen“ sind.

Dagegen kann man sagen, dass mittlerweile alleine in Deutschland schon über 3 Millionen Menschen geimpft wurden, weltweit sind es noch viel mehr. Oft wird auch behauptet, dass es schädlich für den menschlichen Körper ist, ihm „unnatürliche“ Substanzen zu spritzen, dass dies Langzeitfolgen und Spätschäden bewirken kann. Dagegen kann man argumentieren, dass alle Impfstoffe einzig darauf zielen, unser körpereigenes Immunsystem zu aktivieren. Dies hat in den vergangenen hundert Jahren schon zur Ausrottung großer Seuchen der Menschheitsgeschichte, wie z.B. der Pocken geführt!

Wieso können nicht alle Menschen jetzt geimpft werden, wenn es doch schon Impfstoffe gibt?

Das Problem ist, dass es 8 Milliarden Menschen auf diesem Planeten gibt. Die Impfstoff-Unternehmen haben aber nur eine begrenzte Möglichkeit, diese Stoffe zu produzieren. Stellt euch vor, ihr sollt für die ganze Schule Waffeln backen, habt aber nur drei Waffeleisen...Das daaaaauuueert bis auch der Letzte seine Waffel bekommen hat!

Deshalb wurde die Bevölkerung in abgestufte Prioritäten eingeteilt. Zuerst werden jetzt also alle in der Priorität 1 geimpft und dann geht das immer so weiter, bis alle geimpft worden sind, die möchten.

„EINFACH MAL ABSCHALTEN!“



Ein Interview mit einem Klassenmitglied

Hallo, ich freue mich, dass du dieses Interview machst!

Wir wissen, dass du in deiner Freizeit gerne schwimmst. Wie ist denn das momentan für dich im Lockdown?

Bislang durfte ich immernoch im Campusbad trainieren, weil ich im Kader bin. Aber seit dieser Woche darf ich das wegen des neuen Kontaktverbots nicht mehr. Wir haben jetzt dreimal in der Woche 90 Minuten Online-Training. Außerdem gehe ich dann noch laufen mit meiner Familie oder alleine, um die Ausdauer zu behalten. Das ist momentan also schwieriger, weil man sich selbst viel mehr motivieren muss, wenn man es alleine machen muss, als wenn man feste Zeiten hat, zu denen man mit anderen trainiert.

Wieso schwimmst du eigentlich so gerne? Was macht dir daran Spaß?

Ich denke einerseits ist es der Reiz, immer besser zu werden. Aber auch das gemeinsame Training (momentan auch über Videokonferenzen) macht mir einfach viel Spaß.

Was machst du an Tagen, an denen du nicht schwimmen kannst?

Ich treffe mich gerne mit Freunden oder mache was mit meiner Familie. Oft setze ich mich auch auf's Fahrrad und fahre auf dem Fahrradweg Richtung Glücksburg. Ich fahre meist vom Twedter Plack bis nach Glücksburg an den Strand und wieder zurück, weil man da nicht ständig Ampeln hat oder so.

Sport scheint dir ja sehr wichtig zu sein. Wieso ist das eigentlich so?

Ich kann beim Sport mal nicht an die Schule und so denken, sondern einfach mal abschalten und an was Anderes denken.

Viele finden es ja sehr schwer, sich alleine für Sport zu motivieren. Es ist anstrengend und macht nicht so viel Spaß wie z.B. Serien gucken oder zocken. Was meinst du dazu?

Ich denke man kann beides machen. Das eine schließt das andere nicht aus. Wenn man sich gut bewegt hat, kann man danach auch eine Serie gucken oder zocken. Dann hat man auch kein schlechtes Gewissen.

Hast du einen Tipp für alle, die sich gerne mehr bewegen würden, es aber nicht hinbekommen?

Ich finde es leichter, wenn man sich feste Zeiten setzt und es nicht alleine macht, sondern mit Freunden oder Familie. Wenn das momentan nicht geht, könnte man dabei telefonieren.

Und wenn ich nun mal von Natur aus unsportlich bin? Dann kann ich doch eigentlich nichts ändern an der Situation, oder?

Ich denke niemand ist von Natur aus unsportlich. Das ist nur Übungssache. Einfach anfangen und regelmäßig üben, dann wird man besser!



WAS MACHT EIGENTLICH FRAU REESE IM LOCKDOWN?



Wie geht es Ihnen in der momentanen Situation? Was tun Sie gegen Langeweile?

Ich habe mich mit der momentanen Situation arrangiert und mache das Beste daraus. Ich nehme mir jeden Tag etwas vor, so dass ich ein Ziel vor Augen habe. Vor allem am Wochenende unternehme ich viel mit meinem Mann und meinen beiden Kindern. Wir gehen viel spazieren, kochen zusammen und spielen Gesellschaftsspiele. Meine größten Hobbies sind das Joggen und mein Garten. Beides kann ich im Lockdown weiterhin sehr gut ausführen. Beim Joggen kann ich besonders gut abschalten und kann mich auspowern.

Langeweile ist bei mir deshalb bislang noch nicht aufgekommen.

Finden Sie Homeschooling stressiger als Präsenzunterricht?

Für den Distanzunterricht benötige ich neben der Vorbereitungszeit vor allem auch viel Zeit für die Nachbereitung. Es gibt immer wieder Schülerinnen und Schüler, die von den Videokonferenzen getrennt werden und in dem Moment mit dem Unterrichtsstoff parallel zur Videokonferenz versorgt werden müssen. Die Kommunikation über den Messenger und das Bereitstellen der Materialien in der Cloud funktioniert dafür sehr gut, es nimmt aber auch sehr viel Zeit in Anspruch. Die individuellen Rückmeldungen an die Schülerinnen und Schüler nehmen besonders viel Zeit in Anspruch, da das Hochladen der Ergebnisse der einzelnen Schülerinnen und Schüler oft über mehrere Tage oder über einen gesamten Nachmittag erfolgt, so dass man ständig über den Messenger kommuniziert. Ich habe mir dafür aber eine eigene Grenze gesetzt und kommuniziere mit meinen Schülerinnen und Schülern in der Regel nicht mehr nach 18:00 Uhr.

Wie finden Sie Homeschooling?

Home-Schooling wird den Präsenzunterricht niemals ersetzen können, somit möchte ich so schnell wie möglich wieder in die Schule. Ich vermisse den lebendigen Alltag an der Schule sehr, vor allem den direkten Kontakt zu meinen Kolleginnen und Kollegen und zu meinen Schülerinnen und Schülern. Da es momentan aber leider keine andere Möglichkeit als den Distanzunterricht gibt, bin ich andererseits auch zufrieden mit dem Home-Schooling. Die Videokonferenzen laufen mittlerweile recht stabil, man kann den Unterricht voranbringen und man hat auch sehr engen Kontakt zu den Schülerinnen und Schülern. Alles zwar auf Distanz, aber dennoch auf einer sehr gut funktionierenden Basis.

Haben Sie noch Kontakt zu Freunden und Familie?

Wir als Familie, also mein Mann, meine beiden Kinder und ich, haben sehr wenig Kontakt zu anderen Mitmenschen. Hin und wieder treffe ich mich mal mit einer Freundin, wir gehen dann spazieren oder machen eine Fahrradtour.

Die Großeltern unserer Kinder wohnen bei uns vor Ort. Anfangs haben wir sie recht regelmäßig getroffen und waren dann ebenfalls viel mit ihnen an der frischen Luft. Seitdem man aber niemanden mehr treffen darf, können wir die Großeltern leider auch nicht mehr **treffen und telefonieren nun viel**.

Viiielen Dank für das Interview!



DIE GUTE-LAUNE-SEITE

FUN FACTS

Wusstest du, dass...

- ...wenn man drei Minuten Zähne putzt, man durchschnittlich 10 Kalorien verbrennt?
- ... rund 11 Prozent der Deutschen den Nachnamen Müller tragen?
- ... rund 75.000 Regenschirme jedes Jahr in der Londoner U-Bahn liegen gelassen werden?
- ... Sommerloch, Katzenhirn und Langweiler Orte in Deutschland sind?
- ... das Krümelmonster eigentlich Sid heißt?
- ... täglich jeder Mensch bis zu 200 Haare verliert?
- ... Schweine in Frankreich nicht Napoleon genannt werden dürfen?
- ... jede Königin mit dem Namen Jane entweder verrückt geworden ist, jung starb, ins Gefängnis gesteckt, umgebracht oder entthront wurde?
- ... Ameisen immer nach rechts um fallen, wenn sie vergiftet werden?

Und, hättest du das gewusst?



DIESER MOMENT



WENN DEIN NAME IM
UNTERRICHT FÄLLT...

DIFFERENZE LINGUISTICHE



LOCKDOWN-CHALLENGE

Du langweilst dich und weißt nicht, was du tun sollst? Hier sind ein paar Ideen für zwischendurch!

CHALLENGE 1: Ziehe in 5 Minuten so viele T-Shirts an wie möglich!

CHALLENGE 2: Stell deinen Wecker auf 10 Minuten und versuche so viel wie du kannst in deinem Zimmer aufzuräumen.

CHALLENGE 3: Suche dir eine Hausaufgabe aus und schreibe sie so schön und ordentlich wie möglich auf, z.B. mit schöner Überschrift und ordentlich geschrieben. Vielleicht entdeckst du dabei eine neue Schrift!

Nur so nebenbei:

Wenn man nachts nicht essen soll, warum ist dann Licht im Kühlschrank?!

Wenn du einen Haufen auf den Teppich setzt und zusiehst wie die intelligenteste Kreatur unseres Planeten ihn weg macht



ERBÄRMLICH.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR ENTSPANNUNG

UNSER FILMTIPP

Spiderman Homecoming

Inhalt: Es geht um den 15-jährigen Jungen Peter Parker der, nachdem er von einer Spinne gebissen wurde selbst Spinnen Kräfte hat und mit Hilfe seines Freundes die Stad vor Verbrechen schützt.

Schauspieler:

Peter Parker: Tom Holland

Ned: Jacob Batalon

Michelle: Zendaya

Tony Stark: Robert Downey Jr.

UNSER BUCHTIPP

Land of Stories - die Suche nach dem Wunschzauber

Autor: Chris Colfer

Kostet: 18€

Seiten: 480

Inhalt: Im Buch geht es um zwei Geschwister namens Alex und Conner die zum Geburtstag ein altes Buch bekommen ,was sie aber nicht wissen ist dass, das Buch ein Portal zu einer anderen Welt ist .Zu einer Märchenwelt

Was mir daran gefällt: Es ist eine sehr spannende Reise durch die Märchenwelt, z.B. wird erzählt wie es Schneewittchen geht oder Cinderella.

UNSER SPIEL-TIPP

Hyper scape

Verfügbar für: XBOX one /series X, Playstation 4/5, PC

„Hyper scape“ ist ein schneller, von Ubisoft entwickelter **Ego-Shooter**, welcher in einem „Ready Player One“ ähnlichen Universum spielt. Das Spiel hat einen Battle Royal-Modus in Trios und alleine sowie ein Deathmatch in kleineren Arenen. Das Gameplay basiert sehr auf Movement, schnellem Lauftempo, Sliding sowie Double Jumping und dank der vielen Häuser der urbanen Maps sehr passend. Aktuell gibt es in dem Spiel neun Waffen und neun so genannte Hacks, welche dem Spieler verschiedene Fähigkeiten verleihen und überall auf den Maps zufällig spawnen. Waffen sowie Hacks können durch eine Kombinationsmechanik nach jedem weiteren Auffinden kombiniert werden. Das Spiel wird ständig mit neuen Inhalten erweitert und bekommt **schon im März die dritte Season**.

Backen kann so einfach sein...und Kochen auch!

COOKIES

1. Verrühre diese Zutaten (5 min):

250g Butter
150g Zucker
1 Prise Salz
1 Päckchen Vanillezucker.

2. Danach:

2 Eier einzeln dazugeben
400g Mehl
1 tl Backpulver
1 tl Natron

3. Alles verrühren

4. 150g Schokodrops dazugeben und alles umrühren

5. In Esslöffel große Haufen auf ein Backblech geben (am Ende den Teig noch einmal mit einem Löffel flachdrücken)

Bei 170° Ober-/ Unterhitze 11-13 Minuten backen. **Fertig!!**

SMASHED-POTATOES

Zutaten: Kartoffeln (9 Stück/ Backblech), Olivenöl, Knoblauch, Thymian

1. Kartoffeln gut waschen (weil die Schale dran bleibt)

2. Danach 10min kochen und in der Zeit:
-ca. 80ml Olivenöl
-1-2 Knoblauchzehen
-2-3 Teelöffel Thymian
zusammen in einer Schüssel verrühren.

3. Gib die Kartoffeln auf ein Backblech mit Backpapier.

4. Mit etwas, was eine flache Unterseite hat (z.B Schüssel), werden die Kartoffeln jetzt platt gedrückt.

5. Über die zerdrückten Kartoffeln kommt die Olivenöl-Knoblauch-Thymian-Mischung

Die Kartoffeln für 30 min bei 200° Ober-/Unter-Hitze im Backofen backen.

Danach rausholen und genießen, **guten Appetit!**

BRENN-LISTE

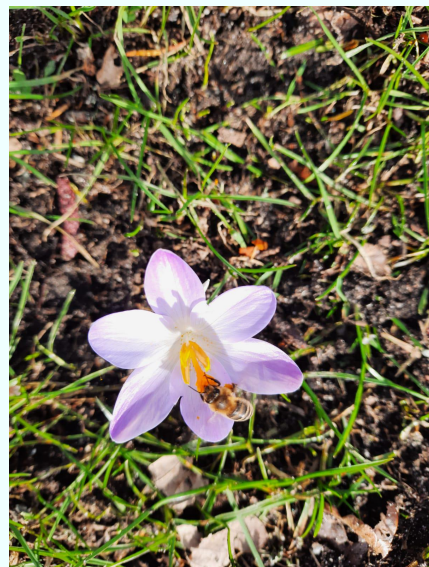
Was war diese Woche so nervig, dass wir es auf einen Zettel schreiben und verbrennen wollen?

Meine Geschwister
Das Kontaktverbot

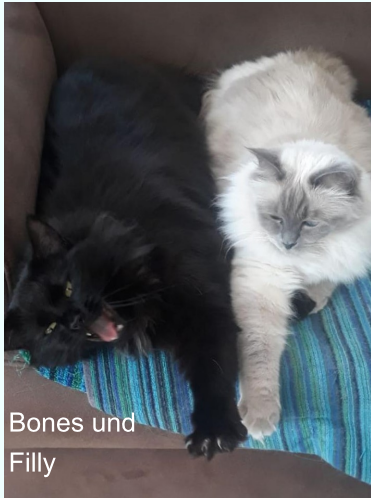
Dass ich mich nicht mit Freunden treffen kann

Online Schule

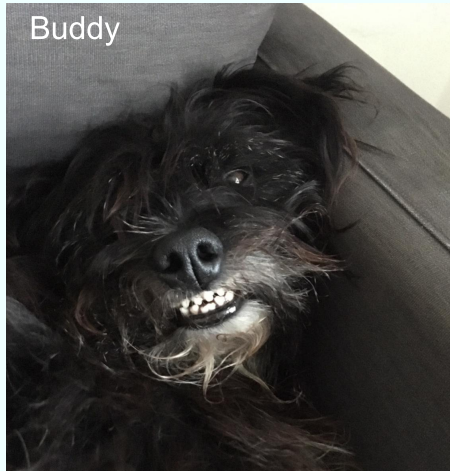
Dass ich bei den Hausaufgaben von meinem Bruder helfen musste, weil er es nicht verstanden hat und nicht wusste, was er machen muss



DIE FOTOS DER WOCHE: HAUSTIERE



Bones und
Filly



Buddy



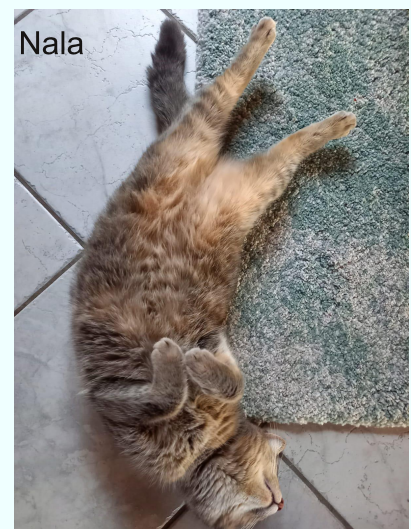
Fieli und Flo



Kira



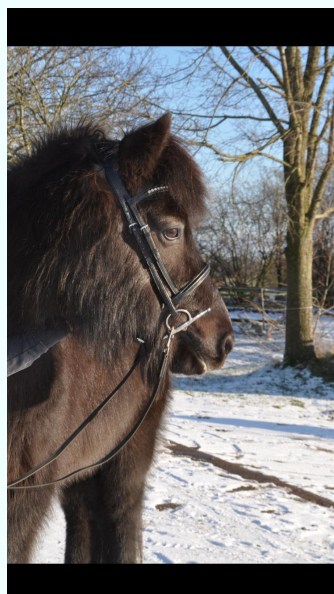
Jule



Nala



Lilly



Socke



14. Anstrengende Verhöre

c) Einbrecher mit Masche

Als Kommissarin Klingel das ausgesägte Loch in der Scheibe sah, wusste sie Bescheid. Das war wieder einer von der sagenumwobenen Gang. Die gingen immer mit dieser Masche vor. Man sägte ein Loch in die Scheibe der Balkontür, und schon verschaffte man sich Eintritt in die Wohnung. Diese Gangmitglieder waren meist alleine unterwegs, das Schlimme war aber, dass sie sich gegenseitig Alibis gaben. Dann war es schwer, herauszufinden, wer log. Diesmal aber machte sich Kommissarin Klingel nach dem Verhör einen genauen Plan.

Wer hat kein Alibi?

Hinweis: Es muss keine bestimmte Reihenfolge eingehalten werden.

	Dieb 1	Dieb 2	Dieb 3	Dieb 4	Dieb 5	Dieb 6
Name						
Spitzname						
wo						
mit wem						

1. Uwe wird von seinen Kumpels Kicker genannt, weil er auch privat Fußball spielt.
2. Pummel war angeblich an dem Abend mit seinem besten Freund Ersan in der Disco, sagt er.
3. Flummi heißt eigentlich Wong und kommt aus Korea.
4. Matthias hatte seine Freunde zum Fußballgucken in seine Wohnung eingeladen.
5. Ersan stört sich nicht daran, dass seine Freunde ihn den Türken nennen. Dabei kommt er eigentlich aus Syrien.
6. Die Kneipe, in der die drei gezecht haben, heißt „Zum goldenen Pils“.
7. Manuel war an dem Abend bei Matze zum Fußballgucken.
8. Ersan hat Flummi und Kicker in der Kneipe getroffen.
9. Pummel heißt eigentlich Rudi, aber wegen seiner Figur hat der diesen Spitznamen gekriegt.
10. Flummi und Türke nennen Uwe als Zeugen für den Abend.
11. Matthias behauptet, den Abend mit Pocke und Pummel verbracht zu haben.
12. Wong hat den Türken und den Kicker im Goldenen Pils getroffen.

LÖSUNG DES RÄTSELS

c) Einbrecher mit Masche

S. 67

	Dieb 1	Dieb 2	Dieb 3	Dieb 4	Dieb 5	Dieb 6
Name	Matthias	Manuel	Rudi	Ersan	Uwe	Wong
Spitzname	Matze	Pocke	Pummel	Türke	Kicker	Flummi
wo	Fußball-schauen	Fußball-schauen	Disco	Kneipe	Kneipe	Kneipe
Mit wem	Pocke und Pummel	Matze	Türke	Flummi und Kicker	Flummi und Türke	Türke und Kicker

Kein Alibi hat Pummel. Er sagt, er wäre mit dem Türken in der Disco gewesen, der bestätigt das aber nicht. Dafür gibt ihm aber Matze ein Alibi.