

Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche

- **Zentraler Notruf in ganz Deutschland - 24 Stunden erreichbar: KEINE Beratung aber schnelle Hilfe gibt es immer unter 110**
- **Nummer gegen Kummer:** 116 111 Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr
- **Telefonseelsorge:** 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222 Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen anonym und kostenlos, rund um die Uhr, auch unter: www.telefonseelsorge.de
- **Kinderschutzzentren Schleswig-Holstein:**
Kiel, Tel.: 0431 122180, E-Mail: info@kinderschutz-zentrum-kiel.de;
Orts- und Kreisverbände vom Kinderschutzbund Schleswig-Holstein
<https://www.kinderschutzbund-sh.de/vorort.html>
- **Kooperations- und Interventionskonzept gegen häusliche Gewalt:**
Informationen und Kontakte über
<https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/S/schutzvorgewalt/KIK.html>
- **Muslimisches Seelsorgetelefon**
Das Muslimische Seelsorgetelefon MuTeS steht allen Menschen in seelischen Notlagen anonym zur Verfügung. Die Beratungen finden in der Regel in deutscher Sprache statt, dienstags in türkischer Sprache; nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich. Träger von MuTeS ist Islamic Relief Deutschland e. V.
Informationen unter: www.mutes.de
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:** 0800 22 55 530
Hier gibt es vertrauliche Hilfe und Antworten auf Fragen bei sexuellem Kindesmissbrauch. Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr
- **Save-me-online.de** Online-Beratung und –Hilfe zu allen Fragen von sexueller Gewalt www.nina-info.de/save-me-online.html